

*m*Braining e medicina

Una moderna visione della complessa e affascinante
relazione tra benessere fisico e mentale

Legami con la **Medicina**

L'*mBIT* o *mBraining* si concentra sull'integrazione e sull'armonizzazione dei tre "cervelli" (cervello, cuore e intestino), parte da un buono stato di salute e costruisce abitudini e comportamenti sani.

Perché sottoporsi ai Check-up



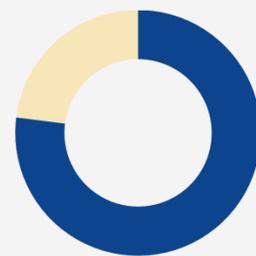
Disbiosi Intestinale

Circa il 70% dei pazienti soffre di qualche forma di disbiosi intestinale



Malattie Cardiovascolari e Stress

In oltre il 40% dei casi un esordio precoce di malattie cardiovascolari è associato allo Stress



Forma fisica e dietologia

Il 77% degli italiani non si ritiene a soddisfatto della propria forma fisica

Analisi specialistiche



Analisi del Microbiota

Analisi specialistica e trattamento del processo infiammatorio silente, spesso causa di molte patologie intestinali



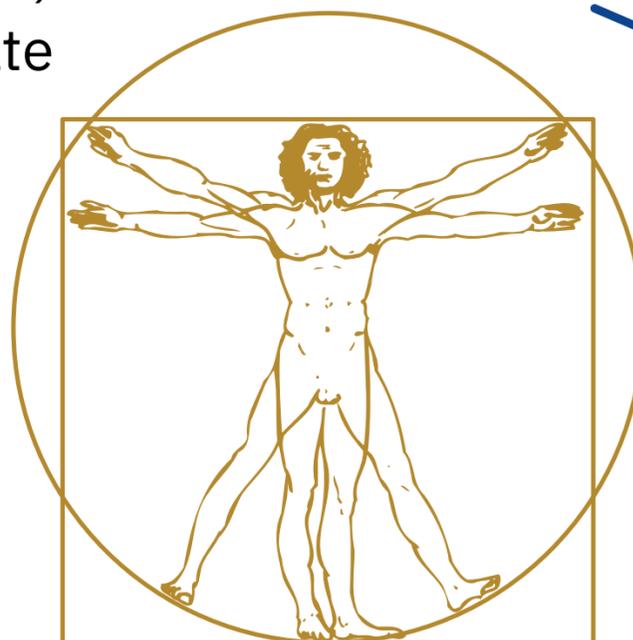
Check-up Gastroenterologico

Cura delle patologie gastro-intestinali attraverso l'impiego integrante e coadiuvato di integratori alimentari e batteri probiotici



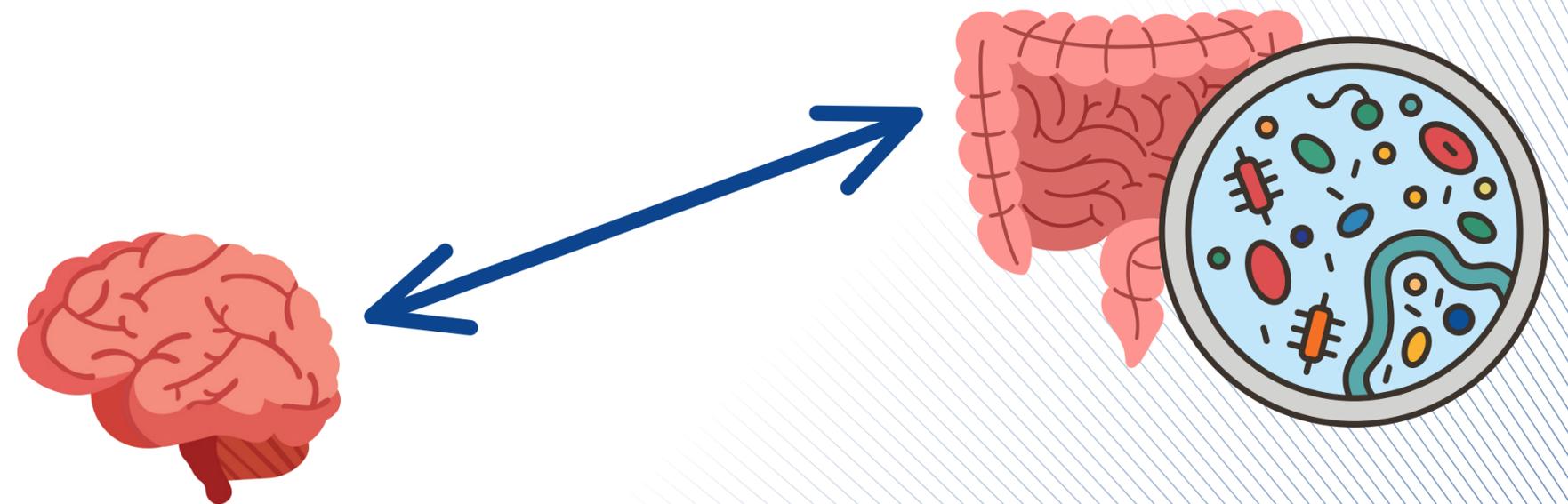
Check-up Cardiaco

Valutazione specialistica approfondita di fattori di rischio, funzionalità cardiaca e malattie cardiovascolari



Focus sul Microbiota

L'analisi del microbiota è lo studio che esamina lo stato di salute e la diversità dei batteri che vivono nell'asse "Intestino-Cervello". Il microbiota svolge un ruolo fondamentale nella nostra salute, influenza il sistema immunitario, il benessere intestinale, l'assorbimento dei nutrienti e persino l'equilibrio emotivo!



L'uomo, un po' per la sua arroganza, un po' per la scala di grandezza a cui è solito rapportarsi, assuefatto com'è a misurare i fenomeni a dimensione umana, non afferra il fatto che noi viviamo nell'età dei batteri com'era all'inizio, lo è ora e lo sarà per sempre, fino alla fine del mondo.

Stephen Jay Gould, Harvard University